

94%

pacientů
doporučuje

FIXNÍ KOMBINACE VLÁKNINY, PREBIOTIKA
A PROBIOTIKA MŮŽE EFEKTIVNĚ ROZŠÍŘIT
MOŽNOSTI SYMPTOMATICKÉ LÉČBY FUNKČNÍCH
STŘEVNÍCH POTÍŽÍ BEZ NEŽÁDOUCÍCH RIZIK.



3v1

Probiotika
Prebiotika
Psyllium

ZDROJE

MUDr. Radek Kroupa, Ph.D., Gastroenterologická klinika LF MU a FN Brno
MUDr. Šárka Doležalová, Gastroenterologická ambulance SPEA Olomouc
MUDr. Hana Junková, Gastroenterologie, Poliklinika Rychnov nad Kněžnou
MUDr. Věra Benedíková, Gastroenterologická ambulance Poliklinika Veselí nad Moravou
RNDr. Jiří Jarkovský, Ph.D., Masarykova Univerzita Brno
MUDr. Jiří Dolina Ph.D., Interní gastroenterologická klinika LF MU a FN Brno



Odkaz na studii: KROUPA, Radek, Jiří JARKOVSKÝ, Barbora PACKOVÁ, Šárka DOLEŽALOVÁ, Hana JUNKOVÁ, Věra BENEDÍKOVÁ a Jiří DOLINA. Vliv synbiotika ColonFit na symptomy pacientů se syndromem dráždivého tračniku, funkční zácpou a funkčním průjemem. Gastroenterologie a Hepatologie. Ambit Media a.s., 2020, roč. 74, č. 6, s. 535-542. ISSN 1804-7874. doi: 10.48095/ccgh2020535. URL: <https://www.csgf.info/en/article/effect-of-a-synbiotic-colonfit-in-patients-with-irritable-bowel-syndrome-functional-constipation-and-functional-diarrhea-11186>

O SPOLEČNOSTI

TOPNATUR s.r.o. se od roku 1996 zaměřuje na vývoj a výrobu produktů zdravé výživy a doplňků stravy. Podpora imunity, detoxikace a lepší zažívání pro všechny jsou hlavní cíle společnosti. Produkty TOPNATUR jsou kvalitním řešením pro osoby s bezlepkovou dietou, intolerancí k laktóze a jsou vhodné také pro vegany. TOPNATUR s.r.o. se sídlem ve Slušovicích je držitelem certifikátů IFS Food verze 6. 1.

TOPNATUR je také členem Společnosti pro probiotika a prebiotika, která doporučuje produkt ColonFit při zácpě a hemoroidech.

TOPNATUR s.r.o. E-mail: info@topnatur.cz
K Teplínám 679, Tel.: + 420 577 983 280
763 15 Slušovice IČ: 25312871
www.topnatur.cz DIČ: CZ25312871



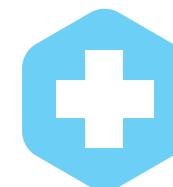
OBSERVAČNÍ KLINICKÁ STUDIE

ColonFit od TOPNATUR

Potravina pro zvláštní lékařské účely



Při zácpě
vsad'te na kvalitu
z rukou přírody



Účinnost
ověřena
studií

DOPORUČUJE SPOLEČNOST
PRO PROBIOTIKA A PREBIOTIKA

Studie na ColonFit (kombinace vlákniny, inulinu a probiotik) byla provedena u pacientů se syndromem dráždivého tračniku, funkční zácpou a funkčním průjemem. Čtyřtýdenní použití přípravku ColonFit mělo největší přínos u pacientů se zácpou, kde vedlo k signifikantnímu nárůstu frekvence a změkčení stolice provázené redukcí symptomů. Příznivý efekt na redukcí křečů a snížení nutnosti dietních omezení byl pozorován i u funkčního průjmu a smíšeného charakteru potíží. Užívání přípravku ColonFit nebylo provázeno zhoršením symptomů. Data byla získána od 110 pacientů v České republice.

Do Studie se zapojilo 15 gastroenterologických pracovišť a 2 katedry Lékařské fakulty Masarykovy univerzity. Odborným garantem studie se stal:

MUDr. Radek Kroupa, Ph.D. vedoucí lékař Interní gastroenterologické kliniky LF MU a FN Brno.

zlepšení
o 80%

frekvence
stolice

zlepšení
o 33%

plynatost

zlepšení
o 42%

bolest
břicha, křeče

zlepšení
o 40%

neúplné
vyprázdnění



Observační klinická studie na ColonFit (PZLÚ) byla provedena u **110 pacientů z ČR** po dobu 4 týdnů.

Hlavním účelem studie bylo zhodnocení účinnosti, bezpečnosti a tolerance podání potravin pro zvláštní lékařské účely ColonFit (kombinace vlákniny, prebiotik - inulinu, probiotik) u pacientů s **funkční zácpou, funkčním průjemem a syndromem dráždivého tračníku (IBS)**.

Dávkování u pacientů s funkční zácpou, funkčním průjemem a syndromem dráždivého tračníku během měsíčního užívání ColonFit je 10 g prášku denně (rozděleno 2x denně 5 g).



stravování dle zvyklostí v ČR



nedostatek vlákniny

Sledována byla anamnestická data, charakter a závažnost potíží (na stupnici 1-5), činnosti ovlivňující kvalitu života a jejich vývoj po **2, 4 a 6 týdnech** oproti vstupním parametrům, v podskupinách dle převažujících vstupních potíží.

V průběhu sledování byly hodnoceny subjektivní potíže spojené s:

- vyprazdňováním stolice,
- břišními syndromy,
- ovlivnění běžných činností vlivem trávicích potíží.

Protokol studie byl schválen etickou komisí Fakultní nemocnice Brno.

ZLEPŠENÍ SYMPTOMŮ PO 4 TÝDNECH

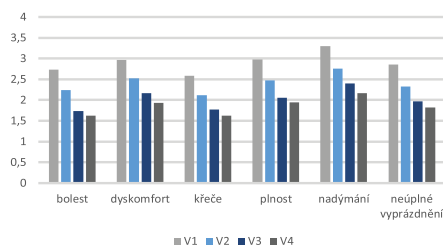
Zlepšení symptomů po 4 týdnech. Většina pacientů (60,9 procenta) splňovala kritéria syndromu dráždivého tračníku dle Římských kritérií III, ostatní pacienti splňovali dle ošetřujících lékařů charakter funkčních střevních potíží.

Břišní dyskomfort a nadýmání s dopadem na omezení ve stravování dominovaly ve všech skupinách. Pacienti se zácpou měli těžší obtíže než ostatní.

Po užívání PZLÚ u nich došlo k významným změnám:

- navýšení počtu spontánního vyprázdnění (z 3,1 na 5,6x týdně)
- změně charakteru stolice směrem ke změkčení (z 1,9 na 3,8 dle Bristolské škály)
- snížení pocitu neúplného vyprázdnění o 40%
- plynatosti o 33%
- bolestí břicha o 42%

Dva týdny po ukončení studie, efekt u většiny pacientů přetrvával.



CÍLOVÁ SKUPINA

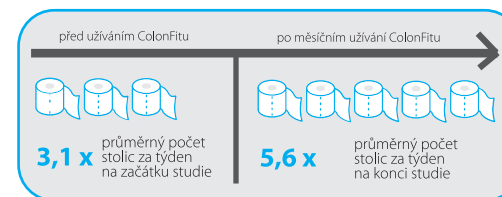
VÝSLEDKY STUDIE



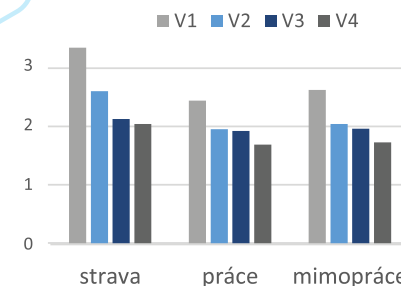
METODIKA STUDIE

VÝSLEDKY STUDIE

ZVÝŠENÍ POČTU DEFEKACÍ O 2,5 X ZA TÝDEN



VLIV NA KVALITU ŽIVOTA PACIENTŮ SE ZÁCPOU



Studie také sledovala jaký vliv má zácpa na kvalitu života pacientů co se týče stravování, pracovního a mimopracovního života. U všech skupin bylo sledováno snížení dopadu potíží na stravování a zlepšení kvality života v pracovní i mimopracovní oblasti.

ZMĚKČENÍ STOLICE O 2 STUPNĚ BRISTOLSKÉ ŠKÁLY

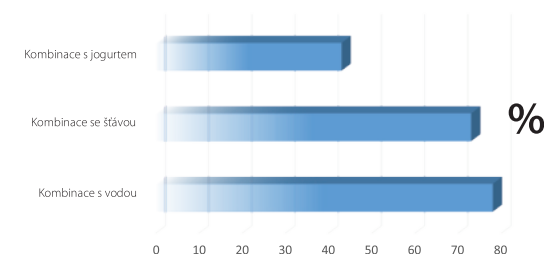
Typ 1		Oddělené tvrdé kousky (obtížně procházející)
Typ 2		Klobásovitě zaostřená, ale kouskovitá
Typ 3		Vypadající jako párek, ale s prasklinami na povrchu
Typ 4		Vypadající jako párek, ale hladká a měkká
Typ 5		Měkké kousky nebo hrudky s hladce oříznutými konci
Typ 6		Načepýřené kousky s rozedranými okraji (kašovitá stolice)
Typ 7		Vodnatá stolice, bez solidních kousků

1,9 → 3,8
změkčení stolice po užívání ColonFitu z 1,9 na 3,8 stupňů

Po užívání ColonFitu u pacientů se zácpou došlo k významné změně charakteru stolice směrem ke **změkčení** (dle Bristolské škály z 1,9 na 3,8 ($p < 0,001$)). Pacienti se tak přiblížili **normálnímu stavu stolice typu 4**, který je více než žádoucí.

SPOKOJENOST S UŽÍVÁNÍM PRODUKTU COLONFIT

Potravinu pro zvláštní lékařské účely lze užívat v kombinaci s různými tekutinami a pokrmy. Dle dotazníku byly zjištěny nejoblíbenější kombinace užívání ColonFitu v prášku a jsou uvedeny v grafu oblíbenosti.



Respondenti jsou velmi spokojeni s jednoduchostí užití ColonFitu. Neutrálně hodnotí chuť produktu a nejčastěji si produkt míchají s vodou nebo v kombinaci se šťávou.

