Doplněk stravy

**Compliflora ATB complex**

komplexní symbiotikum s kvasinkami

Compliflora ATB complex je symbiotikum obsahující živé kvasinkové kultury (*Saccharomyces boulardii*) a dva kmeny bakterií mléčného kvašení *(Lactobacillus rhamnosus* GG a *Bifidobacterium lactis*). Produkt obsahuje také prebiotikum oligofruktózu.

Probiotika jsou živé mikroorganizmy, které podávané v dostatečném množství mají pozitivní vliv na hostitele (definice FAO/WHO, 2002)[[1]](#footnote-1). Nejčastěji používanými probiotickými kulturami jsou bakterie přirozeně obývající lidský trávicí trakt, jako jsou bakterie rodu Lactobacillus a Bifidobacterium. Kvasinky Saccharomyces jsou přirozeně odolné vůči působení většiny antibiotik.

Prebiotika jsou ingredience selektivně využívané mikroorganismy hostitele, které hostiteli poskytují zdravotní přínos (definice ISAPP, 2017)[[2]](#footnote-2). Prebiotika jsou tedy jakousi potravou pro probiotické bakterie a patří mezi ně některé nestravitelné oligosacharidy.

Symbiotika jsou směsi živých mikroorganismů a ingrediencí selektivně využívaných mikroorganismy hostitele, které hostiteli poskytují zdravotní přínos (definice ISAPP, 2019)[[3]](#footnote-3). Jedná se tedy o kombinaci probiotik a prebiotik, přičemž se očekává účinek větší, než by byl účinek obou složek podávaných zvlášť.

Přirozenou rovnováhu střevního mikrobiomu může narušit užívání antibiotik. Pro podporu její obnovy je vhodné začít užívat symbiotika na počátku léčby antibiotiky a pokračovat v užívání i po ukončení antibiotické léčby. Mezi užitím antibiotika a symbiotika je doporučován odstup alespoň dvě hodiny.

Při výrobě kapslí Compliflora ATB complex se používá moderní technologie DRcapsTM, díky které jsou složky obsažené v kapsli z hypromelózy chráněny před kyselým prostředím při průchodu střevním traktem. Produkt nemusí být skladován v chladničce, neobsahuje lepek ani laktózu a díky kapsli rostlinného původu je vhodný pro vegetariány.

**POUŽITÍ:** Doplněk stravy je určen pro kojence od 1 měsíce (při krátkodobém užívání), děti a dospělé.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 100 g | 1 kapsle |
| Kvasinky:  *Saccharomyces boulardii* | 532 x 109 CFU\* | 2 x 109 CFU\* |
| Bakterie mléčného kvašení:  *Lactobacillus rhamnosus* GG  *Bifidobacterium lactis* | 532 x 109 CFU\*  532 x 109 CFU\* | 2 x 109 CFU\*  2 x 109 CFU\* |
| oligofruktóza | 21,3 g | 80 mg |

\*CFU – počet živých probiotických mikroorganismů (jednotky tvořící kolonie)

**Doporučená denní dávka:**

1 kapsle denně

**Návod k použití:**

Děti od 3 let a dospělí: během jídla nebo po jídle spolknout a zapít vodou nebo jinou tekutinou pokojové teploty.

V případě potíží s polykáním může být kapsle otevřena a její obsah smíchán s tekutinou a vypit. Konzumujte ihned po přípravě.

Kojenci od 1 měsíce a děti do 3 let: obsah kapsle rozpustit v nejméně 100 ml tekutiny, např. teplé vody, odsátého mateřského mléka nebo polotuhé stravy.

**SLOŽENÍ:** Kvasinky *Saccharomyces boulardii*, potahová složka – hydroxypropylmethylcelulóza, oligofruktóza, plnidlo – mikrokrystalická celulóza (E460), bakterie mléčného kvašení *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC 53103, *Bifidobacterium lactis* DSM 10140, želírující látka - guma gellan (potahová složka), protispékavá látka - hořečnaté soli mastných kyselin, barvivo - oxid titaničitý (potahová složka).

**UPOZORNĚNÍ**: Není určeno pro parenterální výživu. Uchovávejte mimo dosah dětí. Výrobek může obsahovat stopová množství mléčné bílkoviny nebo sójové bílkoviny. Neužívejte při alergii na kteroukoliv složku přípravku. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplňky stravy neslouží jako náhrada pestré a vyvážené stravy. a zdravého životního stylu.

**UCHOVÁVÁNÍ:** Produkt obsahuje živé kultury bakterií a kvasinek, které jsou citlivé na teplo a zvýšenou vlhkost. Skladujte při pokojové teplotě nebo v chladničce (při 2 – 25°C).

**VELIKOST BALENÍ:** 10 kapslí, 3,76 g

**Minimální trvanlivost do konce a číslo šarže:** viz obal

**VÝROBCE:** Pamex Pharmaceuticals GmbH, In der Stelzbach 1, 65618 Selters, Německo

**DISTRIBUTOR:** Sirowa Czech s.r.o., Lomnického 1705/5, 140 00 Praha – Nusle, Česká republika

Produktová řada Compliflora obsahuje také následující varianty probiotik a prebiotik:

Compliflora baby kapky

5 ml

Compliflora Immuno complex

30 kapslí

1. Joint FAO/WHO Working Group on Evaluation of Probiotics (2002) Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food (London Ontario, Canada). Food and Agriculture Organization of the UN/World Health Organization. [↑](#footnote-ref-1)
2. Expert consensus document: The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of prebiotics (2017). [↑](#footnote-ref-2)
3. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of synbiotics (2019) [↑](#footnote-ref-3)