Doplněk stravy

**Compliflora Immuno complex**

komplexní symbiotikum pro podporu imunity

Compliflora Immuno complex je symbiotikum obsahující pečlivě vybranou patentovanou směs živých bakterií mléčného kvašení BIFIVIR® *(Lactobacillus plantarum* LP01, *Lactobacillus plantarum* LP02, *Lactobacillus rhamnosus* LR04, *Lactobacillus rhamnosus* LR05 a *Bifidobacterium lactis* BS01), zinku a vitaminu D pro každodenní podporu přirozené obranyschopnosti organismu. Produkt obsahuje také prebiotikum inulin.

Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému.

Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému a k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Probiotika jsou živé mikroorganizmy, které podávané v dostatečném množství mají pozitivní vliv na hostitele (definice FAO/WHO, 2002)[[1]](#footnote-1). Nejčastěji používanými probiotickými kulturami jsou bakterie přirozeně obývající lidský trávicí trakt, jako jsou bakterie rodu Lactobacillus a Bifidobacterium.

Prebiotika jsou ingredience selektivně využívané mikroorganismy hostitele, které hostiteli poskytují zdravotní přínos (definice ISAPP, 2017)[[2]](#footnote-2). Prebiotika jsou tedy jakousi potravou pro probiotické bakterie a patří mezi ně některé nestravitelné oligosacharidy.

Symbiotika jsou směsi živých mikroorganismů a ingrediencí selektivně využívaných mikroorganismy hostitele, které hostiteli poskytují zdravotní přínos (definice ISAPP, 2019)[[3]](#footnote-3). Jedná se tedy o kombinaci probiotik a prebiotik, přičemž se očekává účinek větší, než by byl účinek obou složek podávaných zvlášť.

Přirozenou rovnováhu střevního mikrobiomu může narušit užívání antibiotik. Pro podporu její obnovy je vhodné začít užívat symbiotika na počátku léčby antibiotiky a pokračovat v užívání i po ukončení antibiotické léčby. Mezi užitím antibiotika a symbiotika je doporučován odstup alespoň dvě hodiny.

Při výrobě kapslí Compliflora Immuno complex se používá patentovaná technologie mikroenkapsulace, která zvyšuje odolnost vůči vyšší teplotě, vlhkosti a nízkému pH a tím zvyšuje i životaschopnost bakterie uzavřen v mikrokapsli při průchodu střevním traktem. Produkt nemusí být skladován v chladničce. K ochraně složek před žaludečními kyselinami napomáhá také inovativní kapsle DRCAPSTM z hypromelózy.

**POUŽITÍ:** 1 kapsle denně

Doporučuje se užívat společně s jídlem a zapít vodou.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Složka | Denní dávka (1 kapsle) | % RHP1 |
| *Lactobacillus plantarum* LP01 | 0,4 x 109 CFU2 | \* |
| *Lactobacillus rhamnosus* LR04 | 0,4 x 109 CFU2 | \* |
| *Lactobacillus plantarum* LP02 | 0,4 x 109 CFU2 | \* |
| *Lactobacillus rhamnosus* LR05 | 0,4 x 109 CFU2 | \* |
| *Bifidobacterium animalis* var *lactis* BS01 | 0,4 x 109 CFU2 | \* |
| Vitamin D | 25 µg | 500 % |
| Zinek | 1,5 mg | 15 % |
| Inulin | 171,25 mg | \* |

1RHP – referenční hodnota příjmu

2CFU – počet živých probiotických mikroorganismů (jednotky tvořící kolonie)

\*RHP není stanovena

**SLOŽENÍ:** Inulin; zahušťovadlo (potahová složka) - hydroxypropylmethylcelulóza; mikroenkapsulované kmeny bakterií mléčného kvašení: *Lactobacillus plantarum* LP01, *Lactobacillus plantarum* LP02, *Lactobacillus rhamnosus* LR04, *Lactobacillus rhamnosus* LR05, *Bifidobacterium animalis var lactis* BS01; glukonát zinečnatý (zinek); cholekalciferol (vitamin D); protispékavá látka – hořečnaté soli mastných kyselin, oxid křemičitý.

**UPOZORNĚNÍ**: Neužívejte při alergii na kteroukoliv složku přípravku. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Přípravek není určen pro děti do 3 let. Doplňky stravy neslouží jako náhrada pestré stravy. Vyvážená a pestrá strava a zdravý životní styl jsou důležité pro správné fungování těla.

**UCHOVÁVÁNÍ:** Uchovávejte na suchém místě při pokojové teplotě. Uchovávejte mimo dosah dětí.

**VELIKOST BALENÍ:** 30 kapslí, 8,1 g

**Minimální trvanlivost do konce a číslo šarže:** viz obal

**VÝROBCE:** Pamex Pharmaceuticals GmbH, In der Stelzbach 1, 65618 Selters, Německo

**DISTRIBUTOR:** Sirowa Czech s.r.o., Lomnického 1705/5, 140 00 Praha – Nusle, Česká republika

Produktová řada Compliflora obsahuje také následující varianty probiotik a prebiotik:

Compliflora baby kapky

5 ml

Compliflora ATB complex

10 kapslí

1. Joint FAO/WHO Working Group on Evaluation of Probiotics (2002) Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food (London Ontario, Canada). Food and Agriculture Organization of the UN/World Health Organization. [↑](#footnote-ref-1)
2. Expert consensus document: The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of prebiotics (2017). [↑](#footnote-ref-2)
3. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of synbiotics (2019) [↑](#footnote-ref-3)